Communiqué de presse

Vendredi 14 avril 2023

Ateliers de sensibilisation à la santé environnementale en Vals de Saintonge

Futurs parents, grand-parents, professionnels de l'accueil individuel ou collectif dans le secteur de l'enfance et de la petite enfance… Vous êtes curieux de découvrir comment identifier les polluants qui vous entourent ? Vous êtes intéressés pour échanger et chercher ensemble des solutions et des alternatives pour améliorer votre environnement ? Nous vous invitons à participer à un atelier de sensibilisation à la santé environnementale : l'atelier « Nesting ».

Pourquoi cette proposition ?

Depuis 2020, le service Petite Enfance de Vals de Saintonge Communauté est entrée dans une démarche éco-responsable afin de limiter l'usage des produits d'entretien et ainsi proposer un environnement plus sain pour les enfants qui fréquentent les structures d'accueil.

En 2022, afin d'étendre cette réflexion auprès des jeunes parents et des professionnels de l'accueil individuel (assistantes maternelles, gardes à domicile,..), les responsables des Relais Petite Enfance des Vals de Saintonge se sont formés à la sensibilisation à la santé environnementale grâce à l'ARS Nouvelle-Aquitaine et l'association WECF.

Cette formation comprend une partie théorique basée sur l'acquisition d'un socle de connaissances permettant la maîtrise des fondamentaux de la santé environnementale. Ainsi qu'une partie pratique sur la découverte des outils pédagogiques WECF, l'acquisition de la posture d'accompagnant au changement de comportement et des techniques d'animation des ateliers « Nesting ».

Quel constat ?

Depuis quelques années de nombreux problèmes de santé liés aux perturbateurs endocriniens sont portés à la connaissance du public (baisse de la fertilité, problèmes de développement hormonaux et génitaux, puberté précoce...). Nos habitats sont de plus en plus impactés par la pollution (matériaux utilisés dans les revêtements de sols, peintures, mobiliers,..)

Sur le territoire des Vals de Saintonge les seuls ateliers « Nesting » proposés pour sensibiliser les futurs parent sont organisés par le Centre Périnatal de Proximité. Une sage-femme de l'hôpital de Saintes intervient à la maternité de Saint-Jean d'Angély cinq fois par an.

Qu’est-ce qu’un atelier « NESTING » ?

Signifiant « faire son nid » en anglais les ateliers « Nesting » ont pour mission d’informer les publics et de les accompagner afin qu’ils deviennent des acteurs avertis de leur santé en identifiant les polluants de leurs habitats.

Leurs objectifs sont de :

- Familiariser les futurs et jeunes parents, ainsi que les professionnels de l’accueil individuel, aux risques pour la santé qui proviennent de l’environnement intérieur.
- Trouver des alternatives plus saines et des moyens pour prévenir ces risques.
- Motiver les participants à agir, en échangeant sur leurs expériences personnelles.

D’une durée de 2 heures, ils sont animés par 2 animateurs et accueillent un maximum de 10 personnes. Dans une ambiance conviviale, chaque participant est libre de partager ses questionnements et ses actions au quotidien concernant sa prise en compte de l’environnement.

Comment se déroule un atelier ?

- Une introduction du projet « Nesting » et des objectifs de l’atelier suivi d’un tour de présentation des animateurs et des participants en précisant les attentes de chacun.
- Un temps d’échanges collectifs et d’apport de connaissances sur le repérage des différents polluants présents dans l’environnement et leurs répercutions sur la santé.
- Une phase d’évaluation des connaissances grâce à un quizz et le tri de produits-objets du quotidien. Les participants doivent repérer et différencier les produits les plus sains des moins sains en justifiant leur choix. Cet exercice permet de présenter les différents labels et de s’attarder sur la composition des produits.
- Lors du bilan de l’atelier, chaque participant est invité à s’engager sur une action à mettre en œuvres pour contribuer à l’amélioration de son environnement.

Infos pratiques
Date du prochain atelier : vendredi 5 mai : 10h et 14h au siège de Vals de Saintonge Communauté (55 rue Michel Texier, 17400 Saint-Jean d’Angély)
Gratuit et sur inscription auprès des Relais Petite Enfance

Contact presse : Aymeric Pajaud
Vals de Saintonge Communauté - Responsable du service Communication
05 46 33 24 77 – 06 02 19 66 36
aymeric.pajaud@valsdesaintonge.fr