

## Plonger pour sauver : un été pour devenir « Nageurs Citoyens »



**Pour la cinquième année consécutive, Vals de Saintonge Communauté relance le programme “Nageurs Citoyens”, destiné aux jeunes de 13 à 17 ans. Ce dispositif gratuit, proposé dans les piscines du territoire, vise à initier les participants aux gestes de secours essentiels en milieu aquatique, tout en développant leurs compétences sportives et citoyennes.**

### **Un double objectif : prévention et engagement citoyen**

Face aux risques de noyade, le programme “Nageurs Citoyens” poursuit une ambition claire : **former des jeunes capables de réagir efficacement en cas d’urgence**, pour se protéger eux-mêmes et venir en aide aux autres. Au-delà de l’apprentissage technique, cette action vise également à **transmettre les valeurs du sport et de la citoyenneté** et à éveiller des vocations dans les domaines du sauvetage et de la surveillance aquatique.

## Une formation complète, sportive et civique

Le programme se compose d'un **parcours sportif** et d'une **formation au secourisme** :

- **Côté sauvetage**, les jeunes s'entraînent à réaliser un enchaînement d'épreuves techniques : nager 25 mètres, récupérer un mannequin immergé, le remorquer sur 25 mètres tout en maintenant sa tête hors de l'eau, et effectuer une sortie d'eau avec victime de même corpulence.
- **Côté secourisme**, ils suivent la formation **PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)**, qui leur permet d'acquérir les bons réflexes : mettre une victime en sécurité, alerter les secours, prodiguer les gestes de premiers soins.

Ces apprentissages, concrets et valorisants, seront récompensés par la délivrance du **diplôme "Nageurs Citoyens"**.

## Dates, lieux et inscriptions

La formation se déroulera du **8 juillet au 27 août 2026** dans les piscines du territoire, encadrée par les maîtres-nageurs du **Nautic Club Angérien (NCA)**, affiliés à la **Fédération française de sauvetage et de secourisme (FFSS)**.

### Séances hebdomadaires :

- Matha : mercredi de 12h à 13h
- Tonnay-Boutonne : mercredi de 12h à 13h
- Aulnay : mercredi de 12h à 13h
- Saint-Hilaire de Villefranche : mercredi de 18h30 à 19h30
- Loulay : samedi de 12h15 à 13h15
- Le Mung / Saint-Savinien : samedi de 12h30 à 13h30

**Inscriptions** ouvertes tout au long du mois de juillet :

- À l'accueil des piscines participantes
- Directement auprès des maîtres-nageurs
- Ou en ligne : [www.piscineatlantys.fr/nageurscitoyens](http://www.piscineatlantys.fr/nageurscitoyens)

## Temps fort de clôture : épreuves finales et remise des diplômes

Le **jeudi 27 août 2026** marquera la **clôture officielle du programme "Nageurs Citoyens"** au **centre aquatique Atlantys**, avec une journée dédiée à la validation des acquis et à la valorisation de l'engagement des jeunes :

- **Formation PSC1** : de **9h à 16h30**, les participants suivront la formation complète aux gestes de premiers secours, encadrée par des formateurs agréés.
- **Test "Nageur Citoyen"** : de **17h à 18h45**, les jeunes mettront en pratique les compétences acquises à travers l'épreuve technique finale.

- À partir de **19h**, un **cérémonie de remise des diplômes de secourisme (PSC1) et de “Nageurs Citoyens”**.

## Une initiative pour sauver des vies

Gratuit et accessible à tous les jeunes du territoire, “Nageurs Citoyens” est un programme **préventif, formateur et engageant**. En leur offrant les outils pour agir en cas d’urgence, **Vals de Saintonge Communauté** s’engage pour **la sécurité et la responsabilité des jeunes citoyens**, dans et hors de l’eau.

### Infos pratiques

18 jeunes formés en 2025, contre 17 en 2024 et 11 en 2023

Coût de l’opération : 5 672 € (édition 2025)

Avec une demande de soutien financier du Département de la Charente-Maritime.

Plus d’informations au 05 46 59 21 50 ou sur le site d’Atlantys et des piscines d’été : [www.piscineatlantys.fr/nageurscitoyens](http://www.piscineatlantys.fr/nageurscitoyens)

### Contact presse :

Aymeric Pajaud

Vals de Saintonge Communauté - Responsable du service Communication

05 46 33 24 77 – 06 02 19 66 36

[aymeric.pajaud@valsdesaintonge.fr](mailto:aymeric.pajaud@valsdesaintonge.fr)